

Cellulare: 351 3340737

[sara.alghisi@biologo.onb.it](mailto:sara.alghisi@biologo.onb.it)

[saraalghisi.nutrizionista@gmail.com](mailto:saraalghisi.nutrizionista@gmail.com)



---

**Value proposition** Biologa nutrizionista, iscritta all'Ordine Biologi della Lombardia sez. A, n. AA\_094177. Specializzata nella gestione del paziente con Sindrome dell'Intestino Irritabile, nella nutrizione clinica e funzionale. Valutazione critica dell'anamnesi clinica e alimentare dei soggetti, volta ad identificare un percorso personalizzato finalizzato alla perdita di peso corporeo e al miglioramento dello stile di vita. Riservo particolare attenzione nella prevenzione dello sviluppo di patologie croniche e cronico degenerative in soggetti a rischio.

---

### **Esperienze lavorative**

- Gennaio 2024 – oggi** **Biologa Nutrizionista presso Fisio Medica Tosoni, Gussago (Bs)**
- Gennaio 2024 – oggi** **Biologa Nutrizionista presso Ambulatorio di Medici di Medicina Generale – Cooperativa Medici Cremonesi, Cremona (Cr)**
- Settembre 2023 – oggi** **Biologa Nutrizionista presso Poliambulatorio San Giorgio Medical, Rovato (Bs)**
- Febbraio 2023 - oggi** **Educatrice della nutrizione, Progetto Lovvati - FARE X BENE ONLUS**  
Educatrice della nutrizione nella scuola primaria e secondaria
- Gennaio 2023 - oggi** **Responsabile del reparto di Nutrizione presso il poliambulatorio medico Alma Medical Center, Roccafranca (Bs)**  
Consulenze nutrizionali con valutazione della composizione corporea mediante metodica bioimpedenziometrica (BIA) ed elaborazione di piani nutrizionali personalizzati, sia per condizioni fisiologiche che patologiche. Nutrizione clinica con abbinamenti nutrizionali funzionali al miglioramento dello stato patologico. Collaborazione con specialista gastroenterologo per la gestione dei pazienti con problematiche di tipo funzionale del tratto gastrointestinale.
- Gennaio – Luglio 2023** **Tirocinante volontario presso il reparto di Nutrizione in Onconefrologia (Prof. Montorsi) - IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano.**  
Nutrizione nelle malattie renali, insufficienza renale cronica e calcolosi renale. Affiancamento della Dott.ssa Bettiga Arianna nella gestione nutrizionale del paziente con malattie renali, insufficienza renale cronica, calcolosi renale, carcinoma renale.
- Settembre 2021 – aprile 2022** **Tirocinante tesista presso l'Istituto Auxologico Italiano – Centro Ambulatoriale Obesità, Auxologico Ariosto – Laboratorio Sperimentale Ricerche sulla Nutrizione e sull'Obesità – Auxologico Cusano Milanino – Anatomia Patologica, Auxologico Capitanio**  
Sviluppate le seguenti competenze:
- Valutazione dell'idoneità del soggetto obeso ad eseguire un intervento di chirurgia bariatrica elettiva. Affiancamento del Medico Endocrinologo nella valutazione clinica. Valutazione antropometrica e dell'anamnesi alimentare. Spirito critico nella lettura dei parametri ematochimici.
  - Valutazione ambulatoriale del paziente nel percorso di dieta VLCKD (con prodotti e con alimenti)
  - Manipolazione di biopsie di tessuto adiposo con isolamento delle cellule staminali mesenchimali e successivo differenziamento *in vitro*. Isolamento del materiale genico dagli adipociti. Studio della cinetica di accumulo lipidico adipocitario *in vitro*.
  - Capacità di analisi dei preparati istologici di tessuto adiposo per l'identificazione di: anomalie morfologiche tissutali, presenza di fibrosi, amiloidosi e infiltrato di linfociti T.

## Educazione

Settembre 2024 –

Giugno 2026

**Corso post-laurea biennale in Bioterapia Nutrizionale® – Centro di Ricerche e Studi di Medicina Naturale e Applicata, Vis Sanatrix Naturae, Roma**

Applicazione del potenziale terapeutico degli alimenti e delle loro associazioni funzionali nel trattamento e nella prevenzione di alterazioni fisiopatologiche.

Gennaio 2023 –

Dicembre 2023

**Master Universitario di II Livello in “gestione integrata del paziente con Sindrome dell’Intestino Irritabile” Università Cattolica del Sacro Cuore Roma – IRCCS Policlinico Universitario A. Gemelli (Rm)**

Conoscenze tecniche in continua evoluzione (basi fisiopatologiche, diagnostica differenziale, microbioma, nutrizione clinica, neurogastroenterologia, psicoterapia, Medicina Interna e Medicina narrativa, tecnicismo scientifico) Formazione pratica presso l’Ambulatorio di Gastroenterologia del CEMAD – Policlinico Universitario “A. Gemelli”.

2019 – 2022

**Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana conseguita nel 2022 presso l’Università degli Studi di Milano**

Esperienze: Tirocinio presso l’Istituto Auxologico Italiano (Mi) – Centro Ambulatoriale Obesità (Prof.ssa Simona Bertoli) – Laboratorio Sperimentale Ricerche sulla Nutrizione e sull’Obesità (Dott.ssa Raffaella Cancellò) – Anatomia Patologica (Dott. Giacomo Gazzano)

Discussione finale: “Valutazione delle caratteristiche morfologiche e funzionali del tessuto adiposo di pazienti sottoposti ad interventi di chirurgia bariatrica viste come possibili predittori dell’efficacia a breve e medio termine del calo ponderale”.

Votazione finale: 110 e Lode

2016 – 2019

**Laurea Triennale in Scienze Biologiche conseguita nel 2019 presso l’Università degli studi di Milano Bicocca**

Discussione finale: “Inibizione della Glicogeno Sintasi Chinasi-3 $\beta$  (GSK-3 $\beta$ ) da parte di derivati dell’acido rosmarinico”

Votazione finale: 105/110

Marzo 2018

**Stage di Biologia Marina presso MaRHE Center Bicocca, Magoodhoo - Maldive**

Maldivian Coral Reef Restoration Workshop

2011 - 2016

**Maturità Liceo Scientifico conseguita del 2016 presso l’Istituto Salesiano San Bernardino, Chiari (Bs)**

Votazione finale: 80/100

Luglio 2015

Studente in viaggio di formazione a San Diego, California

Luglio 2014

Studente in viaggio di formazione a Sydney, Australia

Luglio 2013

Studente in viaggio di formazione in USA

Luglio 2012

Studente in viaggio di formazione a Città del Capo, Sud Africa

## CERTIFICAZIONI

**Cambridge First Certificate in English, Livello B2**

Iscrizione all’Ordine Nazionale dei Biologi, sez. A, n. d’ordine: AA\_094177

---

**Lingue**

**Inglese  
Italiano**

Livello B2 (Cambridge First Certificate in English)  
Nativa

---

**Hobbies**

**Sport:**

Yoga, Pilates

